

Pressemitteilung

Kontakt:

Erinne Kovi Dyer, 216.444.8168; dyere@ccf.org

Megan Ferington Pruce, 216.445.7452; prucem@ccf.org

Cleveland Clinic schenkt Mitarbeitern kostenlose Curves®-Mitgliedschaften im Rahmen der Gesundheitspflege

*Krankenhaus vergibt im Rahmen des klinischen Gesundheitsplans kostenlosen Zugang zu
Curves®- und internen Fitnessseinrichtungen an mehr als 27.000 Angestellte*

Dienstag, 28.10.2008, Cleveland: Mitarbeiter der Cleveland Clinic genießen bald ein weiteres kostenloses Programm zur Pflege einer gesunden Lebensweise. Ab dem 1. November beginnt die Cleveland Clinic mit der dritten Phase ihres Gesundheitsprogramms im Rahmen des Employee Health Plan (EHP) Wellness Program – Physical Activity, das Mitarbeitern die kostenlose Nutzung Klinik-interner Fitnesscenter oder Curves®-Niederlassungen ermöglicht.

Diese neue Initiative ist Teil verschiedener grundlegender Verbesserungen des Gesundheitsprogramms für Mitarbeiter der Klinik, die bereits seit vier Monaten durchgeführt werden. Dazu zählen Weight Watchers®-Gratisdienstleistungen und kostenlose Behandlungen sowie Medikamente zur Einstellung des Rauchens. Derzeit nehmen mehr als 27.000 Mitarbeiter am Gesundheitsprogramm der Klinik teil.

„Als führende gesundheitliche Institution fühlen wir uns verpflichtet, unseren Patienten und der Gesellschaft als Vorbild hinsichtlich Vorbeugung und Wohlbefinden zu dienen und gleichzeitig Kosten für Erkrankungen zu reduzieren, die bei sinnvoller Vorbeugung gar nicht erst aufgetreten wären.“, erläutert Michael F. Roizen, Arzt und Leiter des Gesundheitspflegebereiches der Cleveland Clinic. „Wir möchten andere Gesundheitsorganisationen dazu auffordern, eine proaktive, führende Position einzunehmen und unsere Schwerpunkte von der Behandlung von Krankheiten zur Förderung einer gesunden Lebensweise zu verlagern.“

Die entsprechenden Vorteile sollen kostenfrei genossen werden können – das bedeutet, dass Mitarbeiter nichts aus eigener Tasche bezahlen müssen. Der Wert solcher Mitgliedschaften liegt zwischen 60 und 480 US-Dollar pro Person und Jahr; je nach genutzter Einrichtung. Teilnehmende Mitarbeiter können auch einen finanziellen Anreiz in Höhe von 100 US-Dollar erhalten, wenn sie über 10 Monate hinweg mindestens zehnmal monatlich ein Fitnesscenter aufsuchen.



Dies ist die erste Partnerschaft zwischen Curves und einem führenden akademischen medizinischen Zentrum – und eine der ersten Vereinbarungen zwischen Curves und einem Arbeitgeber, der von einer Teilnahme unabhängig ist. Curves, deren Einrichtungen speziell und ausschließlich für Frauen entwickelt wurden, verfügt derzeit über 10.000 Franchise-Niederlassungen in 69 Ländern weltweit, 6500 davon allein in den USA, und ist im Bereich Fitness-Franchise weltweit führend.

„Wir teilen das Engagement der Cleveland Clinic zur Verbesserung der Volksgesundheit durch Anreize, aktiv zu werden; und wir gratulieren der Klinik zu ihrer Investition in die Förderung einer gesunden Lebensweise ihrer Mitarbeiter.“, so Gary Heavin, Curves-Gründer und -Geschäftsführer. „Jahr für Jahr hilft Curves Millionen Frauen, Pfunde zu verlieren – und in vielen Fällen konnte Curves bereits Millionen Frauen dabei unterstützen, chronische Erkrankungen wie Bluthochdruck und Diabetes in den Griff zu bekommen.“

„Mit Programmen wie diesem reißen wir die Hindernisse aus Kosten und Bequemlichkeit ein, die Menschen immer wieder von körperlicher Aktivität abhalten, und bieten unseren Mitarbeitern die Hilfsmittel, die sie für einen gesünderen Lebenswandel brauchen.“, erläutert Joe Patrnoch, Leiter der Personalabteilung der Cleveland Clinic. „Wir haben uns der Förderung von Möglichkeiten verschrieben, die Menschen dabei helfen, ihr Leben bestmöglich zu gestalten; und wir engagieren uns dafür, die Cleveland Clinic zu einem optimalen Arbeitsumfeld für unsere Mitarbeiter zu machen.“

Nach der Einrichtung ihres Wellness-Institutes vor zwei Jahren, begann die Cleveland Clinic mit der Einführung von Gesundheitsprogrammen für ihre Mitarbeiter. Diese Mühen wurden durch ein gesteigertes Interesse ihrer Mitarbeiter an gesunder Lebensführung belohnt und resultierten darin, dass die Klinik nun eine führende Rolle hinsichtlich der Gesundheit von Mitarbeitern einnimmt – nicht zuletzt auch durch kostenlose Yoga-Kurse und einen wöchentlichen Bauernmarkt.

Als führende Gesundheitsinstitution setzte sich die Cleveland Clinic kontinuierlich dafür ein, den Schwerpunkt von der Behandlung von Krankheiten auf die Förderung einer gesunden Lebensweise zu verlagern. Von der Umwandlung des gesamten Gesundheitssystems in eine Nichtraucherzone am 5.7.2006 bis zum Einstellungsstopp für Raucher am 1.9.2007 und dem Verbot von Transfetten in den Mahlzeiten – die Cleveland Clinic widmet sich kontinuierlich der Schaffung einer gesünderen Umgebung für Mitarbeiter, Patienten und Besucher.

Von der Cleveland Clinic selbst betriebene Fitnesscenter finden sich im W. O. Walker Building auf dem Hauptcampus, dem Parker-Gebäude in East Cleveland/Euclid und im Fairview Hospital. Mehr als 60 Curves-Niederlassungen finden sich allein im Nordosten Ohios.



Über Curves®

Über Curves

Curves hilft Frauen beim Abnehmen, beim Aufbau von Muskeln und aerober Kapazität und kräftigt den Kreislauf durch bahnbrechende, wissenschaftlich nachgewiesene Verfahren, die ständige Diäten überflüssig machen. Curves bietet ein 30-Minuten-Trainingsprogramm, das Krafttraining mit fortlaufender kardiovaskulärer Aktivität durch sicheren und effektiven hydraulischen Widerstand verbindet und sämtliche Hauptmuskelgruppen trainiert. Die Gründer Gary und Diane Heavin werden als die Wegbereiter des neuen Fitness-Phänomens angesehen, das sinnvolle Übungen für mehr als 4 Millionen Frauen bietet. Mit mehr als 10.000 Niederlassungen in Dutzenden von Ländern ist Curves das weltweit größte Fitnesscenter-Franchiseunternehmen. Wenn Sie weitere Informationen wünschen, besuchen Sie: www.curves.com oder www.curvescomplete.com.

Über die Cleveland Clinic

Die Cleveland Clinic, gelegen in Cleveland, Ohio, ist ein nicht-gewerbliches, vielseitig spezialisiertes medizinisches Lehrzentrum, in dem Krankenhauspflege mit Forschung und Aufklärung verbunden wird. Die Cleveland Clinic wurde im Jahre 1921 von vier renommierten Ärzten gegründet, die ihre Vision von herausragender Patientenbetreuung auf der Grundlage von Zusammenarbeit, Verständnis und Innovation zu realisieren wünschten. Im *U.S. News & World Report* wird die Cleveland Clinic als Ergebnis der jährlichen „America’s Best Hospitals“-Befragung kontinuierlich als eines der besten Krankenhäuser landesweit genannt. Etwa 1800 Ärzte und Forscher in Vollzeitbeschäftigung an der Cleveland Clinic und der Cleveland Clinic Florida repräsentieren mehr als 100 medizinische Fachrichtungen nebst Spezialgebieten. 2007 nahmen mehr als 3,5 Millionen ambulante und 50455 stationäre Patienten die Dienstleistungen der Cleveland Clinic in Anspruch. Patienten aus sämtlichen Staaten und mehr als 80 Ländern ließen sich hier behandeln. Die Cleveland Clinic im Internet: www.clevelandclinic.org.

###