



## Zur sofortigen Veröffentlichung

### Medienkontakt:

*Texas A & M:*  
Dell Billings  
979.862.4425  
d-billings@hkn.tamu.edu

*Curves:*  
Becky Frusher  
800.848.1096 x2502  
bfrusher@curves.com

## **Curves-Gründer unterzeichnet 1-Million-Dollar-Zuschuss bei der Eröffnung des Texas A & M Lab Weltweit größter Franchisegeber und führendes Labor setzen Forschung fort**

**Woodway, Texas — 27.4.2009** — Curves-Gründer Gary Heavin unterzeichnet einen 1-Millionen-Dollar-Zuschuss zur feierlichen Eröffnung des Exercise & Sport Nutrition Lab (ESNL) an der Texas A & M University: Donnerstag, 30. April, 13:30 Uhr. Beim Zuschuss handelt es sich um eine zweijährige Verlängerung der Curves Women's Health and Fitness Initiative, zuvor ein fünfjähriges, mit 5 Millionen US-Dollar unterstütztes Programm zum Studium der Wirksamkeit der Curves-Ernährungs- und Trainingsprogramme. Während die Studien im Rahmen des Programms fortgesetzt werden, dient die Erweiterung in erster Linie zur Entwicklung einer offenen Datenbank, die Forschern eine Überwachung der gesundheitlichen Langzeitauswirkungen der Curves-Teilnahme ermöglichen soll.

Mehr als 1500 Frauen nahmen bereits an den ESNL-Studien teil. Im Jahre 2008 führte Curves eine neue Technologie, CurvesSmart, zur Sammlung von Daten in den einzelnen Clubs ein. Momentan nutzen mehr als eine Million Frauen aus unterschiedlichen Ländern die CurvesSmart-Technologie; und diese Zahl steigt ständig an. Sämtliche Daten stehen zur Verfügung, um Forschern die Auswirkungen von Training, Diät und Gewichtsmanagement auf Gesundheitsmarker, Vermeidung von Erkrankungen und die Lebensqualität zu veranschaulichen.

Anlass der feierlichen Eröffnung war der kürzliche Umzug des ESNL von der Baylor University in Waco zum Texas A & M College. Dr. Richard Kreider, Laborleiter und Leiter des Department of Health and Kinesiology erklärt: „Obwohl mir meine Arbeit an der Baylor University große Freude gemacht hat, konnte ich die Gelegenheit, eine der landesweit größten, renommiertesten und einflussreichsten Gesundheits- und Kinesiologieabteilungen zu leiten, nicht ungenutzt an mir vorbeiziehen lassen. Die Möglichkeit, mit einer Fakultät von Weltrang zusammenzuarbeiten und einen positiven Einfluss auf die Entwicklung der Gesundheit in unserem Lande zu nehmen, ist unvergleichlich. Die neue Umgebung ist für unsere Forschungseinrichtung und unsere

Arbeiten zur Untersuchung der Auswirkungen von Training und Ernährung auf Gesundheit, Erkrankungen und Leistungsvermögen wie geschaffen.“

- mehr -

## **Seite 2 von 2**

### **Curves und der ESNL TAMU-Zuschuss**

Der Dekan des Texas A & M College of Education, Douglas J. Palmer, die Fakultät der Universität, Administratoren, Studenten und ESNL-Mitarbeiter wurden zur Teilnahme eingeladen. Zu den speziellen Gästen zählen die Curves-Gründer Gary und Diane Heavin, Geschäftsführer Mike Raymond, die Beauftragte für nachhaltige Ausbildung und Forschung Cassie Findley sowie die Curves-Diätspezialistin Nadia Rodman.

Heavin, Findley und Rodman werden kostenlose Ausgaben ihres neuen Buches „*The Curves Fitness and Weight Management Plan*“ signieren, welches auf den neuesten Erkenntnissen der ESNL-Forschung basiert. Zu den wichtigsten Erkenntnissen zählen eine wissenschaftliche Basis zur Schaffung einer kürzeren Phase I – der Phase der meisten Programmen, in der Diätetiker am wenigsten Kalorien zu sich nehmen und am ehesten zum Selbstbetrug neigen – und die revolutionäre Idee, dass regelmäßiges Aussetzen einer Diät Gewichtsverlust und Halten des Gewichtes unterstützt.

Die feierliche Eröffnung des Labors nebst Zuschuss-Unterzeichnung findet im Two Research Park Building im TAMU Research Park, 1700 Research Parkway, Suite 2500, statt.

Karte: <http://campusmaps.tamu.edu/>

### **Über das ESNL**

Das Exercise & Sport Nutrition Laboratory (ESNL) des Department of Health and Kinesiology (HLKN) an der Texas A & M University befasst sich mit der Bewertung der Auswirkungen von Training und Ernährung auf Gesundheit, Erkrankungen und Leistungsvermögen. Zusätzlich informiert die Einrichtung wissenschaftliche Fachkreise und Laien durch Präsentationen, Publikationen, Interviews sowie individuelle und Gruppenberatung über aktuellste Erkenntnisse. Das ESNL besteht aus einem Trainingscenter, einem Empfangsbereich für Patienten und Testpersonen, Bereichen zur Durchführung von Belastungstests, Ermittlung von Körperzusammensetzung/Knochendichte, Durchführung von Phlebotomie und Muskelbiopsie, Ermittlung des Grundumsatzes, Prüfung von isotonischer und isokinetischer Stärke, Analyse anaerober Kapazität, Arbeitsplätzen zur Ernährungs-/Datenanalyse sowie Laboratorien zur biochemischen Analyse von Muskel-, Blut- und Urinproben. Weitere Informationen finden Sie unter <http://esnl.tamu.edu/>.

## **Über Curves**

Curves hilft Frauen beim Abnehmen, beim Aufbau von Muskeln und aerober Kapazität und kräftigt den Kreislauf durch bahnbrechende, wissenschaftlich nachgewiesene Verfahren, die ständige Diäten überflüssig machen. Curves bietet ein 30-Minuten-Trainingsprogramm, das Krafttraining mit fortlaufender kardiovaskulärer Aktivität durch sicheren und effektiven hydraulischen Widerstand verbindet und sämtliche Hauptmuskelgruppen trainiert. Die Gründer Gary und Diane Heavin werden als die Wegbereiter des neuen Fitness-Phänomens angesehen, das sinnvolle Übungen für mehr als 4 Millionen Frauen bietet. Mit fast 10.000 Niederlassungen in 73 Ländern ist Curves das weltweit größte Fitnesscenter-Franchiseunternehmen. Wenn Sie weitere Informationen wünschen, besuchen Sie: [www.curves.com](http://www.curves.com). CurvesSmart wird von MyTrak unterstützt.

###